

# IV. Életmórvososi Konferencia

## 2024. október 10-12.

### TERVEZETT PROGRAM október 10. csütörtök

8.00-10.00	Szünet (reggeli, készülődés), REGISZTRÁCIÓ		
10.00-10.15	Megnyitó Plenáris ülés	A IV. Életmórvososi Konferencia megnyitója - <b>DR. BABAI LÁSZLÓ</b> , elnök	
10.15-10.30		Életmórvoslás napjainkban, előadás az ÉMOT működéséről, munkacsoportjainak megalapulásáról, munkája - <b>DR. BABAI LÁSZLÓ</b>	
10.30-10.45		Az életmód mint egészségi állapotot meghatározó tényező - <b>PROF. DR. PAULIK EDIT</b> , a Tudományos Bizottság elnöke	
10.45-11.00		Az Európai Életmórvososi Szervezet működése (ELMO - European Lifestyle Medicine Organisation) - <b>DR. IOAN HANES</b>	
11.00-11.15		European Society for Quality and Safety in Family Medicine - <b>PROF. DR. ANDREE ROCHFORT</b>	
11.15-11.30	Szünet		
11.30-11.40	Életmórvoslás a gyakorlatban szekció	Az életmórvososi team működése - <b>DR. BABAI LÁSZLÓ</b>	
11.40-11.50		Az Egészségfejlesztési Irodák (EFI) működése - példa Kecskeméten - <b>DR. PATAKI MARIANN</b>	
11.50-12.00		Gyógyszerész mint egészségügyi ellátó szakember szerepe az életmórvoslásban - <b>DR. HANKÓ ZOLTÁN</b>	
12.00-12.10		Dietetikus szeme - <b>CZAKÓ BETTINA</b>	
12.10-12.20		Mozgásterapeuta szeme - <b>KABAI FRUZZSINA</b>	
12.20-12.30		Esettanulmány az életmórvoslásban - <b>DR. MARGITAI BARNABÁS</b>	
12.30-13.30	Ebédszünet + Poszter-szekció		
13.30-13.45	Diabetológiai szekció (dr. Havasi Anett)	Kardiológiai szekció (dr. Kósa István, dr. Komka Zsolt)	Betegdukáció fontossága az életmórváltásban szív-érrend- szeri betegségek után - <b>BERNÁTH-LUKÁCS ZSUZSANNA</b> , <i>SZÍVSN beteggyesület elnöke</i>
13.45-14.00			Tanösvény program szerepe a kardiovaszkuláris fittség megőrzésében - <b>DR. TOLDY-SCHEDEL EMIL</b>
14.00-14.15			Zsírok és olajok szerepe a kardiovaszkuláris prevencióban - <b>VARGA DÓRA</b>
14.15-14.30			Mely magatartástudományi intervenciókra építhetünk az otthon közeli támogatások során? - <b>DR. KÓSA ISTVÁN</b>
14.30-14.45	Szünet		
14.45-15.30	Betegszervezetek kerekasztala (moderátor: Vidor Eszter)	<b>Részvevők:</b> CEOSZ-FÜZESI BRIGITTA, SZÍVSN-BERNÁTH-LUKÁCS ZSUZSANNA, Magyar Rákellenes Liga-ROZVÁNYI BALÁZS, BEMOSZ-KOLTAI TÜNDE, TRAPI-DR. GRÓZLI CSABA, Nemzeti Stroke Liga-DR. FOLYOVICH ANDRÁS, OBME-ZALATNAI KLÁRA - felkérés alatt	15.15-16.00 <b>Dietetikai workshop</b>
15.30-16.00	Szünet		
16.00-16.15	Hipertoniológiai szekció (dr. Kohut László)	Onkológiai szekció (dr. Bittner Nóra)	A dohányzás elhagyása milyen mértékben csökkenti a COPD és a Tüdődaganatok kialakulásának kockázatát? - <b>DR. BITTNER NÓRA</b>
16.15-16.30			A súlykontroll és a mozgás szerepe az emlődaganatok kiújulásának csökkentésében - <b>DR. LENGYEL ERZSÉBET</b>
16.30-16.45			Az étrendünk az életünk? - mi tehetünk a daganatok bélrendszeri daganatok megelőzése érdekében? - <b>HENTER IZABELLA</b>
16.45-17.00			Vakcináció és szűrés!- megelőzhető a méhnyakrák daganat! - <b>DR. PERNYÉSZ MARCELL</b>
17.00-17.15	Szünet		
17.15-17.27	Pulmonológiai szekció (dr. Varga János)	Gyermek- gyógyászati szekció (dr. Kántor Irén)	A primer prevenció lehetőségei, tapasztalatai a gyermek- alapellátásban - <b>DR. HAVASI KATALIN</b>
17.27-17.39			A "Nemelhízni könnyebb, mint lefogyni" országos életmód program jelentősége - <b>DR. KÁNTOR IRÉN</b>
17.39-17.51			A mozgás szerepe a gyermekkori prevenció tevékenységeiben és a rehabilitációban - <b>FANCSALINÉ GARAI GABRIELLA</b>
17.51-18.03			A gyermekek táplálkozásának alapellátási, népegészségügyi beavatkozási lehetőségei - <b>ÁDÁM JUDIT</b>
18.03-18.15	Komfortzónás levegő visszatartási tréning a krónikus tüdőbetegek teljesítőképességének a növelésében - <b>DR. CSIZMADIA ZOLTÁN</b>		
18.15-18.30	Szünet		
18.30-18.40	Absztrakt szekció/1	Absztrakt szekció/2	"Okos Fogadás" intervenció hatása a kettes típusú cukorbetegség (T2D) kockázati tényezőire túlsúlyos nők közében - <b>SIMKÓ GEORGINA</b>
18.40-18.50			Étkezési szokások vizsgálata egészséges és krónikus betegséggel élő személyek körében - <b>DR. KOLLÁTH RITA</b>
18.50-19.00			Tercier prevenció lehetőségei stroke betegeknek egy rehabilitációs szakkórházban - <b>DR. TRENCSENYI-STADLER ILDIKÓ, DR. KOLOZSVÁRI CSILLA</b>
19.00-19.10			Szakkolgozói Életmód Program SZ.É.P. - Személyre szabott életmórváltó program egészségügyi szakkolgozók számára - <b>DOBÁK ZITA</b>
19.10-19.30	AZ ELSŐ NAP ZÁRÁSA, ÖSSZEGZÉSE		
19.30-21.00	Vacsora		



Mozgás  
Receptre

Aktiv  
Magyarország

NETALÓJ  
kifogást!

ÉMOT  
MAGYAR ÉLETMÓD  
ORVOSTANI TÁRSASÁG



# IV. Életmórvosi Konferencia

2024. október 10-12.

## TERVEZETT PROGRAM október 11. péntek

7.00-7.30	Reggeli futás/ gyaloglás	
7.00-9.00	Szünet (reggeli, készülődés)	
9.00-9.15	Mozgás Receptre nyitóelőadások	Mozgás Receptre - nap megnyitó előadása - <b>RÉVÉSZ MÁRIUSZ</b> , ÁOFK államtitkár - <b>Aktív Magyarország Program</b>
9.15-9.30		NETA orvosi előadás - <b>DR. TOLDY-SCHEDEL EMIL</b>
9.30-9.45		NETA sportszektori szemmel - <b>PÉTER ATTILA</b> , NETA elnök
9.45-10.00		Mozgás Receptre program - <b>DR. BABAI LÁSZLÓ</b> , NETA Bölcsék Tanácsának tagja
10.00-10.15	Szünet	
10.15-10.27	NETA-programok előadásai	Orvosok kedvezményes vizitúrázása
10.27-10.39		Út az egészséghez
10.39-10.51		Millió Lépés (a Településedért)
10.51-11.03		VíziVándor
11.03-11.20	Szünet	
11.20-12.20	Szakmapolitikai kerekasztal (moderátor: Vidor Eszter)	<b>Résztevők:</b> <b>RÉVÉSZ MÁRIUSZ, DR. BABAI LÁSZLÓ, DR. SCHMIDT ÁDÁM, TAKÁCS PÉTER, DR. LACZA GYÖNGYVÉR, BALOGH ILDIKÓ, CZENE ATTILA - FELKÉRÉS ALATT</b>
12.20-13.30	Ebédszünet	
13.30-13.45	Mozgásterápiás előadások	Rekreációs szakemberek, edzők helye az egészséggel összefüggő mozgásterápiában - <b>DR. LACZA GYÖNGYVÉR</b>
13.45-14.00		Gyógytornászok helye az egészséggel összefüggő mozgásterápiában - <b>DR. VERES-BALAJTI ILONA</b>
14.00-14.15		3-as szintű kockázatbesorolás a mozgásterápiában - <b>DR. KOMKA ZSOLT</b>
14.15-14.30		Mozgásterápiás állapotfelmérés, program, követés a gyakorlatban - <b>NAGY ABONYI ANDRÁS</b>
14.30-14.45	Szünet	
14.45-15.00	Szakmai Tanácsadók előadásai	A mozgás egészségmegőrző és terápiás szerepe - <b>DR. RADVÁNYI ILDIKÓ</b>
15.00-15.15		A szabadidősport és a versenysport értékelése az életmórvoslás szempontjából - <b>DR. CS. SZABÓ ZSUZSANNA</b>
15.15-15.30		A rendszeres fizikai aktivitás szerepe a krónikus betegségek megelőzésében és kezelésében - <b>PROF. DR. TORZSA PÉTER</b>
15.30-15.45		Gyermekek mozgása - <b>DR. KOLOZSVÁRI LÁSZLÓ</b>
15.45-16.00	Szünet	
16.00-16.15	Önkormányzatok előadásai	XII. kerület
16.15-16.30		Nyíregyháza
16.30-16.45		Dabas
16.45-17.00		Csabrendek
17.00-17.15	MR-nap zárása, összegzés, másnapi infók	
17.15-18.00	Szünet	
18.00-21.00	GÁLA VACSORA	



# IV. Életmódorvosi Konferencia

2024. október 10-12.

## TERVEZETT PROGRAM október 12. szombat

7.00-7.30	Reggeli futás/ gyaloglás	
7.00-8.45	Szünet (reggeli, készülődés)	
8.45-9.00	3. nap megnyitása, felkonferálás	
9.00-9.10	Munkahelyi Egészség szekció (Toldy Anna)	Életmód kockázat felmérés a vállalatoknál - <b>NAGYPÁL TÍMEA</b>
9.10-9.20		Életmód és üzemorvoslás - <b>DR. LAJTOS TÍMEA</b>
9.20-9.30		Beltéri generáció - Mit tehetnek az épületek a jobb életminőségért? - <b>KURUCZ REGINA</b>
9.30-9.40		Munkahelyi prevenció a foglalkozás- egészségügyi szakma szemszögéből. Megjátszott és kihagyott ziccerek - <b>DR. TIBOLD ANTAL</b>
9.40-9.50		Munkahelyi újonnan felmerülő kockázatok, egészségesebb munkahelyi törekvések - <b>TOLDY ANNA</b>
9.50-10.00		Az Országos Mentőszolgálat életmóddal, foglalkozás-egészségüggyel kapcsolatos tevékenységei - <b>Kovács Edit</b>
10.00-10.05	Diskusszió	
10.05 -10.20	Szünet	
10.20-10.32	Női Egészség szekció (dr. Margitai Barnabás)	A meddőség és az életmód kapcsolata - <b>DR. HERMAN TÜNDE</b>
10.32-10.44		Változó kor, változó életmód - <b>DR. MARGITAI BARNABÁS</b>
10.44-10.56		Ciklustudatos táplálkozás - <b>KOVÁCS REBEKA</b>
10.56-11.08		Ciklustudatos mozgás - <b>MARGITAI VIRÁG</b>
11.08-11.20	Szünet	
11.20-11.32	Időskori Egészség szekció (dr. Móre Marianna)	Szenior örömtánc - lehetőségek és kihívások - <b>DR. MÓRÉ MARIANNA</b>
11.32-11.44		Az idősek közösségi ellátása és az egészséges életévek számának növelése - <b>MÁTICS KATALIN</b>
11.44-11.56		Az időskori mobilitás megőrzése flexibilitási- és egyensúlygyakorlatokkal - <b>DR. CS. SZABÓ ZSUZSANNA</b>
11.56-12.08		A mozgásterápia gyakorlati alkalmazása a szenior táncban - <b>DR. VERES-BALAJTI ILONA</b>
12.08-13.10	Ebédszünet	
13.10-13.22	Mentális Egészség szekció (dr. Satori Mária)	<b>DR. SÁTORI MÁRIA</b>
13.22-13.34		<b>RÉFY HANNA</b>
13.34-13.46		<b>GIBICSÁR DÁNIEL</b>
13.46-14.00	Szünet	
14.00-14.10	Hatékony életmódorvoslás evidenciái szekció (Prof. Paulik Edit)	Feltételezések és bizonyítékokon alapuló lehetőségek a táplálkozási ajánlások háttérében - <b>PROF. DR. KISS ISTVÁN</b>
14.10-14.20		Prevenációs szakrendelés a Semmelweis Egyetemen - <b>DR. FAZEKAS-PONGOR VINCE</b>
14.20-14.30		A szakmai irányelv fejlesztés szerepe a bizonyítékokon alapuló életmódorvoslásban - <b>PROF. DR. SÁNDOR JÁNOS</b>
14.30-14.40		Életmódváltás és függőségek - <b>DR. PÉNZES MELINDA, DR. JOÓ TAMÁS</b>
14.40-15.00	Összegzés, zárás	

